



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΙΤ/ΝΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΑΥΠΑΚΤΙΑΣ

ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ: Α. Μ. :/2024
«ΥΠΟΕΡΓΟ 2: ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΟΡΓΑΝΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ »
CPV : 37420000-8 (Εξοπλισμός
γυμναστηρίου)

Γ. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Περιγράφονται παρακάτω οι τεχνικές προδιαγραφές, τα λοιπά τεχνικά στοιχεία και οι απαιτήσεις που πρέπει να έχουν τα προς προμήθεια είδη της παρούσας μελέτης, οι οποίες σε συνδυασμό με τους λοιπούς όρους της σύμβασης, θα διέπουν την προμήθεια.

Όλες οι απαιτήσεις των τεχνικών προδιαγραφών είναι υποχρεωτικές ουσιώδεις και अपαράβατες, η τυχόν ύπαρξη απόκλισης θα σημαίνει απόρριψη της προσφοράς.

Τα υπό προμήθεια όργανα και δάπεδα γυμναστικής θα πρέπει να ανταποκρίνονται στις κάτωθι τεχνικές προδιαγραφές επί ποινή αποκλεισμού :

ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

- Ισχύς μοτέρ AC: Continuous 4,5 hp / peak 7,00 HP
- Ελάχιστη / μέγιστη ταχύτητα: 0,8-24 km/h, ανά 0,1 km/h
- Προσαρμογή κλίσης: ηλεκτρική από 0 έως 15% - σε 15 επίπεδα
- Επιφάνεια τρεξίματος: 164 x 60 cm
- Ορθοπεδικό πάχος ιμάντα: 2 mm
- Αντικραδασμικό σύστημα με 6 ελαστομερή
- Ράουλα: μπροστά $\varnothing 75$ mm και πίσω $\varnothing 75$ mm
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 160 kg
- Διαστάσεις όταν στηθεί (ΜκΠκΥ): 210 x 93 x 161 cm
- Βάρος προϊόντος: 145 kg
- Πλαίσιο: Προσυναρμολογημένος με 2 ρόδες μεταφοράς
- Πιστοποιήσεις: CE, ROHS, EN957
- Οθόνες: 7 white LED & 1 blue LED με διαγράμματα
- Ενδείξεις: Time, Incline, Speed, Steps, Calories, Distance, Pulse, Pace, METs, Temperature
- Προγράμματα προπόνησης: Ελέγχου παλμών-HRC, Custom, Manual, Hill, Fat, Burn, Target, Cardio, Strength, Fit Test
- Ανίχνευση καρδιακού παλμού με αισθητήρες παλάμης
- Περιλαμβάνεται ενσωματωμένη ασύρματη ζώνη στήθους για μέτρηση καρδιακών παλμών
- Εξοπλισμός: audio input MP3 player and loudspeakers, θύρα USB, στήριγμα για smartphone/tablet, 2 θήκες για μπουκάλια
- APP READY 3.0 : Ενσωματωμένο σύστημα Bluetooth για διαδραστική προπόνηση με τις εφαρμογές Zwift και Kinomap

2. ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΚΑΘΙΣΤΟ

- Για επαγγελματική χρήση
- Σύστημα αντίστασης: επαγωγικό (εργόμετρο)
- Σύστημα τροφοδοσίας: αυτοτροφοδοτούμενο
- Ρύθμιση αντίστασης: ηλεκτρική σε 32 επίπεδα
- Κάθισμα: εργονομικό, με οριζόντια ρύθμιση για εξαιρετικά άνετη θέση προπόνησης
- Κατασκευή από χάλυβα μεγάλου πάχους
- Σχεδίαση: χαμηλής ανάβασης
- Πεντάλ: μεγάλου μεγέθους, εργονομικά για μέγιστη άνεση
- Βάρος: 85 Kg
- Διαστάσεις όταν στηθεί (ΜxΠxΥ): 172,5 x 75,0 x 122,0 cm
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 180 Kg
- Κονσόλα: 3 οθόνες LED λευκού χρώματος & 1 οθόνη LED λευκού χρώματος με διαγράμματα
- Ενδείξεις: χρόνος, ταχύτητα, απόσταση, θερμίδες, καρδιακοί παλμοί, RPM, watts
- Προγράμματα προπόνησης: 1 χειροκίνητο, 12 προ-εγκατεστημένα, 4 χρήστη, 1 HRC, Watt, αποκατάστασης, λιπομέτρησης
- Ενσωματωμένος ασύρματος δέκτης παλμών για ζώνη στήθους
- Ανίχνευση καρδιακού παλμού με αισθητήρες παλάμης

3. ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΣΤΑΤΙΚΟ (ΟΡΘΙΟ)

- Σύστημα αντίστασης: επαγωγικό (εργόμετρο)
- Σύστημα τροφοδοσίας: αυτοτροφοδοτούμενο
- Ρύθμιση αντίστασης: ηλεκτρική σε 32 επίπεδα
- Κάθισμα: με κάθετη και οριζόντια μικρομετρική ρύθμιση, με σύστημα Easy Fit για άμεση και άνετη κάθετη ρύθμιση
- Τιμόνι: πολλαπλές λαβές και εργονομικό στήριγμα
- Κατασκευή από χάλυβα μεγάλου πάχους
- Σχεδίαση: χαμηλής ανάβασης
- Πεντάλ: μεγάλου μεγέθους, εργονομικά για μέγιστη άνεση
- Βάρος: 68 Kg
- Διαστάσεις όταν στηθεί (ΜxΠxΥ): 122,0 x 61,0 x 154,0 cm
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 180 Kg
- Κονσόλα: 3 οθόνες LED λευκού χρώματος & 1 οθόνη LED λευκού χρώματος με διαγράμματα
- Ενδείξεις: χρόνος, ταχύτητα, απόσταση, θερμίδες, καρδιακοί παλμοί, RPM, watts
- Προγράμματα προπόνησης: 1 χειροκίνητο, 12 προ-εγκατεστημένα, 4 χρήστη, 1 HRC, Watt, αποκατάστασης, λιπομέτρησης
- Ενσωματωμένος ασύρματος δέκτης παλμών για ζώνη στήθους
- Ανίχνευση καρδιακού παλμού με αισθητήρες παλάμης

4. ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ ΑΠΑΓΩΓΩΝ

- Μαξιλάρι αφρού υψηλής πυκνότητας που προσαρμόζεται στο σχήμα του σώματος του χρήστη
- Μέγιστο βάρος χρήστη 150 κιλά
- Στοίβα βάρους χάλυβα 80 κιλών

- Σύστημα τροχαλίας/τροχαλίας με ρουλεμάν για εξασφάλιση ακριβούς και προοδευτικής ολίσθησης. Σύστημα καλωδίων από χάλυβα
- Εξοπλισμός Περιλαμβάνεται θήκη για μπουκάλι/πετσέτα
- Ρυθμίσεις βραχίονα σε 6 επίπεδα
- Σωληνοειδής χαλύβδινη δομή ενισχυμένη με επίπεδη οβάλ διατομή 50x120 mm - πάχος 2,5 mm
- Βάρος προϊόντος 215 κιλά
- Διαστάσεις προϊόντος 1600 x 1000 x 1600 mm
- Διπλής στρώσης εποξειδική επίστρωση πούδρας, ανθεκτική στις γρατσουνιές

5. ΣΤΑΘΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ-ΑΝΤΙΚΡΙΣΤΕΣ ΤΡΟΧΑΛΙΕΣ

- Σταθμός προπόνησης cable crossover για επαγγελματική χρήση
- Στοίβες κιλών: 2 x 70kg με προστατευτικό περίβλημα
- Διαστάσεις χαλύβδινων σωλήνων: 50 x 100 mm πάχους 2,5 mm
- Καλώδια από ατσάλι με περίβλημα πολυουρεθάνης
- Τροχαλίες με ρουλεμάν υψηλής απόδοσης για ομαλή κίνηση ακριβείας
- Διαστάσεις: 3800 x 1000 x 2260 mm
Βάρος: 324 kg
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 150 kg
- Πρόσθετα εξαρτήματα: 4 λαβές τροχαλίας, 2 σχοινιά τρικεφάλων, 2 μπάρες τρικεφάλων
- Πρόσθετα κιλά: 2 x 30kg - προαιρετικό, διατίθεται ξεχωριστά

6. ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΕΛΞΕΩΝ-ΩΜΩΝ

- Η δομή είναι πολύ συμπαγής και στιβαρή, ζυγίζει περίπου 240 kg επιτρέποντας μέγιστο βάρος χρήστη 150 kg.
- Διαθέτει ενισχυμένους χαλύβδινους σωλήνες 50 x 120 πάχους 2.5 mm πολύ ανθεκτικοί στις γρατσουνιές.
- Όπως και με τα άλλα μοντέλα της σειράς διαθέτει σύστημα τροχαλιών υψηλής ποιότητας για να εγγυάται μια ομαλή και προοδευτική κίνηση.
- Η στοίβα που διαθέτει ζυγίζει 120 kg και υπάρχει δυνατότητα επιλογής βάρους.
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 150kg
- Βάρος στοίβας: 120kg
- Σύστημα μέγιστης ενίσχυσης για ομαλή και προοδευτική κίνηση
- Διαστάσεις όταν στηθεί: 1455 x 1275 2335 mm
- Διαστάσεις σωλήνα: 50 x 120 mm πάχους 2,5 mm
- Περιλαμβάνεται θήκη για νερό και θέση για πετσέτα

7. ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΔΙΚΕΦΑΛΩΝ ΠΟΔΙΩΝ (HORIZONTAL LEG CURL)

- Μαξιλάρι σε αφρό υψηλής πυκνότητας που προσαρμόζεται στο σχήμα του σώματος
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 150 κιλά
- Στοίβα βάρους: 80 kg από χάλυβα. Ενσωματωμένο προστατευτικό περίβλημα
- Σύστημα τροχαλίας/τροχαλίας με ρουλεμάν για εγγύηση ακριβούς και προοδευτικής ολίσθησης. Σύστημα καλωδίων από χάλυβα
- Ρυθμίσεις σε 4 επίπεδα . Ύψος ρολού ποδιού σε 4 επίπεδα.
- Περιλαμβάνεται θήκη για μπουκάλι/πετσέτα

- Σωληνοειδής κατασκευή από ενισχυμένο χάλυβα με επίπεδη οβάλ διατομή 50x120 mm πάχος 2,5 mm
- Βάρος προϊόντος: 205 κιλά
- Διαστάσεις προϊόντος: 1165x1700x1535 χιλιοστά
- Βαφή διπλής στρώσης εποξειδική επίστρωση πούδρας, ανθεκτική στις γρατσουνιές.

8. ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΤΕΤΡΑΚΕΦΑΛΩΝ (LEG EXTENSION)

- Μαξιλάρι σε αφρό υψηλής πυκνότητας που προσαρμόζεται στο σχήμα του
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 150 κιλά
- Στοίβα βάρους: 120 kg από χάλυβα. Ενσωματωμένο προστατευτικό περίβλημα
- Σύστημα τροχαλίας/τροχαλίας με ρουλεμάν για εγγύηση ακριβούς και προοδευτικής ολίσθησης. Σύστημα καλωδίων από χάλυβα
- Ρυθμίσεις βραχίονα σε 4 επίπεδα . Βάθος πλάτης σε 10 επίπεδα. Ύψος ρολού ποδιού σε 4 επίπεδα
- Περιλαμβάνεται θήκη για μπουκάλι/πετσέτα
- Δομή: Σωληνοειδής κατασκευή από ενισχυμένο χάλυβα με επίπεδη οβάλ διατομή 50x120 mm - πάχος 2,5 mm
- Βάρος προϊόντος: 224 κιλά
- Διαστάσεις προϊόντος: 1190x1790x1535 χιλιοστά
- Βαφή διπλής στρώσης εποξειδική επίστρωση πούδρας, ανθεκτική στις γρατσουνιές.

9. ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΠΙΕΣΩΝ ΠΟΔΙΩΝ

- Μαξιλάρι αφρού υψηλής πυκνότητας που προσαρμόζεται στο σχήμα του σώματος
- Μέγιστο βάρος χρήστη 150 κιλά
- Στοίβα βάρους χάλυβα 130 κιλών.
- Σύστημα τροχαλίας/τροχαλίας με ρουλεμάν για εξασφάλιση ακριβούς και προοδευτικής ολίσθησης. Σύστημα καλωδίων από χάλυβα
- Ρυθμίσεις πλατφόρμας σε 4 επίπεδα
- Περιλαμβάνεται θήκη για μπουκάλι/πετσέτα
- Σωληνοειδής χαλύβδινη δομή ενισχυμένη με επίπεδη οβάλ διατομή 50x120 mm - πάχος 2,5 mm
- Βάρος προϊόντος :241 κιλά
- Διαστάσεις προϊόντος :1105 x 2045 x 1535 mm
- Διπλής στρώσης εποξειδική επίστρωση πούδρας, ανθεκτική στις γρατσουνιές

10. ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΘΩΡΑΚΙΚΩΝ

- Μαξιλάρι σε αφρό υψηλής πυκνότητας που προσαρμόζεται στο σχήμα του σώματος
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 150 κιλά
- Στοίβα βάρους: 100 kg από χάλυβα. Ενσωματωμένο προστατευτικό περίβλημα
- Σύστημα τροχαλίας/τροχαλίας με ρουλεμάν για εγγύηση ακριβούς και προοδευτικής ολίσθησης. Σύστημα καλωδίων από χάλυβα
- Ρυθμίσεις ύψους καθίσματος σε 5 επίπεδα
- Περιλαμβάνεται θήκη για μπουκάλι/πετσέτα
- Σωληνοειδής κατασκευή από ενισχυμένο χάλυβα με επίπεδη οβάλ διατομή 50x120 mm - πάχος 2,5 mm

- Βάρος προϊόντος: 208 κιλά
- Διαστάσεις προϊόντος: 1165×1700×1535 χιλιοστά
- Βαφή: διπλής στρώσης εποξειδική επίστρωση πούδρας, ανθεκτική στις γρατσουνιές

11. ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗΣ ΧΕΡΙΩΝ ΚΑΙ ΠΛΑΤΗΣ (Pull down / seat row)

- Μαξιλάρι κατασκευασμένο από αφρό υψηλής πυκνότητας που προσαρμόζεται στο σχήμα του σώματος
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 150 κιλά
- Πακέτο βάρους χάλυβα 100 kg . Κάρτερ ενσωματωμένης προστασίας
- Σύστημα τροχαλίας/τροχαλίας με ρουλεμάν για εξασφάλιση ακριβούς και προοδευτικής ολίσθησης. Σύστημα καλωδίων από χάλυβα
- Εξοπλισμός Περιλαμβάνεται θήκη για μπουκάλι/πετσέτα
- Ρυθμίσεις ύψους κυλίνδρου πρέσας ποδιών σε 4 επίπεδα
- Δομή Σωληνοειδής κατασκευή από ενισχυμένο χάλυβα με επίπεδη οβάλ διατομή 50x120 mm - πάχος 2,5 mm
- Βάρος προϊόντος: 230 κιλά
- Διαστάσεις προϊόντος: 1900 x 1520 x 2100 mm
- Βαφή: διπλής στρώσης εποξειδική επίστρωση πούδρας, ανθεκτική στις γρατσουνιές.

12. ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΓΑΜΠΩΝ

- Μέγιστο φορτίο: 120 kg
- Πλαίσιο: υψηλής αντοχής χάλυβας με ανθεκτική βαφή κονιάματος
- Διαστάσεις όταν στηθεί (ΜxΠxΥ): 127 x 50 x 82 cm
- Χρώμα: Μαύρο
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 150 kg
- Μεγάλες πλατφόρμες για τέλεια πρόσφυση κατά τη διάρκεια των ασκήσεων
- Ρυθμιζόμενο ύψος προστατευτικών
- Προστατευτικά πάχους 65 mm

13. ΠΑΓΚΟΣ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ

- Με πανίσχυρο πλαίσιο με ασάλινους οβάλ σωλήνες 100x50mm και πάχος 3 mm
- Με ρυθμιζόμενη κλίση για να αυξομειώνεται το επίπεδο έντασης της προπόνησης
- Μήκος: 174 cm
- Πλάτος: 63 cm
- Ύψος: 104 cm
- Χρώμα: μαύρο
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 150 kg
- Ρυθμιζόμενη κλίση καθίσματος
- Χαλύβδινο πλαίσιο υψηλής αντοχής
- Βαφή ανθεκτική στις γρατσουνιές
- Μεγάλες πλατφόρμες για τέλεια πρόσφυση
- Προστατευτικά πάχους 65mm

14. ΜΗΧΑΝΗΜΑ ΒΥΘΙΣΕΩΝ (ΜΟΝΟΖΥΓΟ – ΔΙΖΥΓΟ)

- Πλαίσιο: υψηλής αντοχής χάλυβας με ανθεκτική βαφή κονιάματος
- Διαστάσεις όταν στηθεί (ΜxΠxΥ): 140 x 76 x 224 cm
- Χρώμα: μαύρο
- Μέγιστο βάρος χρήστη: 150 kg
- Μεγάλες πλατφόρμες για τέλεια πρόσφυση κατά τη διάρκεια των ασκήσεων
- Πολλαπλές λαβές για εκτέλεση μεγάλης ποικιλίας ασκήσεων
- Προστατευτικά πάχους 65 mm

15. ΠΡΕΣΣΑ ΣΤΗΘΟΥΣ

- Βραχίονες που κινούνται ανεξάρτητα ο ένας από τον άλλο για μέγιστη αποτελεσματικότητα, κατασκευασμένοι από στρογγυλό, παχύ ατσάλινο σωλήνα διαμέτρου Φ 11,4 cm και πάχους 0,3 cm
- Εργονομικές λαβές αλουμινίου
- Σέλα με ρουλεμάν, ρυθμιζόμενη με μια κίνηση για απόλυτη ακρίβεια, με ανατομικό μαξιλαράκι από αφρό υψηλής πυκνότητας που προσαρμόζεται στο σχήμα του σώματος
- Σκελετός: οβάλ, επίπεδοι, σταθεροί σωλήνες από ατσάλι διαστάσεων 5 x 12 cm και 4 x 8 cm - πάχους 0,3 cm
- Χρώμα: ειδική επικάλυψη διπλής στρώσης, ανθεκτική στις γρατζουνιές
- Διαστάσεις όταν στηθεί: 188 x 136 x 184 cm

16. ΒΑΣΗ ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ ΜΕ ΡΟΔΑΚΙΑ ΓΙΑ ΠΛΑΚΕΣ ΚΙΛΩΝ

- Μήκος: 142 cm
- Πλάτος: 31 cm
- Ύψος: 27 cm
- Βάση κατάλληλη για ολυμπιακούς δίσκους
- 8 διαχωριστικά
- Λαβή και ροδάκια μεταφοράς
- Χρώμα: μαύρο

17. ΔΙΣΚΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ Φ45

- Διάμετρος δίσκου: Ø45 cm
- Διάμετρος δαχτυλιδιού: Ø50 mm
- Υλικό δίσκου: κομματάκια καουτσούκ υψηλής πυκνότητας και πίεσης
- Υλικό δαχτυλιδιού: ανοξειδωτο ατσάλι
- Ένδειξη μάρκας και κιλών (kg και lb)
- Χαμηλός θόρυβος
- Μικρή αναπήδηση
- Μεγάλη ανθεκτικότητα
- Τέλεια επιλογή για CrossFit και Functional Training

Η βάση και τα κιλά είναι για να υποστηριχθούν το μηχάνημα γαμπών και πιέσεων στήθους.

19. ΔΑΠΕΔΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΜΕΝΟ ΕΛΑΣΤΙΚΟ SBR πάχους 1,5εκ

Δαπεδο διαστάσεων 100X100X1.5εκ από λεπτούς ανακυκλωμένους κόκκους ελαστικού SBR (κοκκομετρία 0,5mm-2.5mm) . Η σύσταση να αποτελείται από 90% ελαστικό και 10% πολυουρεθάνη. Τα δάπεδα να διαθέτουν έκθεση ταξινόμησης που καθορίζει την κατηγορία αντίδρασης στη φωτιά σύμφωνα με τις διαδικασίες που αναφέρονται στο πρότυπο EN 13501-1:2019. Ο κατασκευαστής να είναι διαπιστευμένος κατά ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001 και ISO 50001.

1. ΛΟΙΠΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Τα όργανα θα συνοδεύονται, με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως και ενημέρωσης ως προς τους ασκούμενους μύες στην Ελληνική Γλώσσα.

Επιπλέον σε εμφανές σημεία θα πρέπει να είναι δυνατή η τοποθέτηση λογοτύπου με αναφορά στο πρόγραμμα χρηματοδότησης

Το τελικό προαναφερόμενο λογότυπο θα επιλεγεί σε συνεννόηση με την ΟΤΔ ΑΙΤΩΛΙΚΗ Α.Ε. ΟΤΑ

του προγράμματος

Ο οικονομικός φορέας ήτοι ο διαγωνιζόμενος, **επί ποινή αποκλεισμού** θα πρέπει να διαθέτει πιστοποιητικά ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001 και ISO 50001

Η κατασκευάστρια εταιρεία για τα δάπεδα γυμναστηρίου από SBR **επί ποινή αποκλεισμού** θα πρέπει να διαθέτει πιστοποιητικά ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001 και ISO 50001

2. ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Στις υποχρεώσεις του αναδόχου περιλαμβάνεται και η μεταφορά και εγκατάσταση των οργάνων στους χώρους του κλειστού προπονητηρίου του Αντιρρίου . Τα όργανα και τα δάπεδα θα παραδοθούν πλήρη, εγκατεστημένα και έτοιμα για λειτουργία δεδομένου ότι η επιφάνεια τοποθέτησης θα είναι ομαλή και λεία

1. ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

Η παράδοση των ειδών που αναφέρονται στον ενδεικτικό προϋπολογισμό της παρούσας μελέτης θα γίνει **εντός χρονικού διαστήματος τριών (3) μηνών από την υπογραφή της**. Η παράδοση των προσφερόμενων ειδών και η παραλαβή τους δύναται να πραγματοποιείται τμηματικά.

Ο Συντάξας

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ